Согласно [девятой версии](https://medvestnik.ru/content/documents/9-ot-26-10-2020.html) временных рекомендаций Минздрава по диагностике и лечению COVID-19, амбулаторное лечение могут проходить пациенты с легким течением инфекции, взрослые со среднетяжелым течением при отсутствии факторов риска.

Принципы и схемы терапии:

1. Для лечения COVID-19 могут быть использованы пять препаратов: фавипиравир, ремдесивир, умифеновир, гидроксихлорохин (с азитромицином или без него) и интерферон-альфа.
2. Применение ремдесивира возможно только в стационаре.
3. Ремдесивир следует использовать при сатурации 94% и ниже, когда требуется кислород, проведение ИВЛ или ЭКМО.
4. До подтверждения диагноза в лечении легких форм Минздрав по-прежнему рекомендует препараты для лечения сезонных ОРВИ: интраназальный интерферон-альфа, индукторы интерферона, противовирусные препараты с широким спектром активности.
5. В амбулаторных условиях профилактические дозы низкомолекулярного гепарина или нефракционированный гепарин должны получать пациенты:
   * с ограниченной подвижностью,
   * ТГВ/ТЭЛА в анамнезе,
   * злокачественным новообразованием,
   * крупной операцией или травмой в предшествуюший месяц,
   * тромбофилией,
   * старше 70 лет,
   * сердечной, дыхательной недостаточностью,
   * ожирением,
   * системным заболеванием соединительной ткани,
   * получающие гормональную заместительную терапию или пероральные контрацептивы.
6. В схемы лечения амбулаторных пациентов могут быть включены прямые пероральные антикоагулянты: апиксабан или ривароксабан.
7. При наличии признаков бактериальной суперинфекции в схему лечения на 5—10 дней включают один из антибиотиков: амоксициллин+клавулановая кислота, амоксициллин, азитромицин, левофлоксацин, моксифлоксацин, кларитромицин.

Таблица 1. Схемы лечения COVID-19 в амбулаторных условиях

|  |  |
| --- | --- |
| Легкое течение | 1. фавипиравир/гидроксихлорохин/умифеновир  2. ИФН-α, интраназальные формы  3. парацетамол |
| Среднетяжелые формы (без пневмонии) | 1. фавипиравир или гидроксихлорохин  2. ИФН-α, интраназальные формы  3. парацетамол  4. ривароксабан или апиксабан (при наличии факторов риска тромбообразования) |
| Среднетяжелые формы (с пневмонией) | 1. фавипиравир/гидроксихлорохин  2. ривароксабан или апиксабан (при наличии факторов риска тромбообразования)  3. дексаметазон или преднизолон или метилпреднизолон по показаниям  4. ИФН-α, интраназальные формы  5. парацетамол |

Таблица 2. Схемы лечения COVID-19 в условиях стационара

|  |  |
| --- | --- |
| Легкие формы | 1. фавипиравир/гидроксихлорохин/умифеновир  2. ИФН-α, интраназальные формы  3. антикоагулянтный препарат  4. НПВП по показаниям |
| Среднетяжелые формы | 1. фавипиравир/ремдесивир/гидроксихлорохин  2. барицитиниб или тофацитиниб  3. антикоагулянтный препарат  4. НПВП по показаниям |
| 1. фавипиравир/ремдесивир/гидроксихлорохин  2. олокизумаб или левилимаб  3. антикоагулянтный препарат  4. НПВП по показаниям |
| При лихорадке выше 38°C более трех дней в схемы включается антибиотик |
| Тяжелые формы (пневмония с дыхательной недостаточностью и ОРДС) | 1. фавипиравир  2. тоцилизумаб или сарилумаб  3. антикоагулянтный препарат  4. НПВП по показаниям |
| При лихорадке выше 38°C более трех дней в схемы включается антибактериальная терапия |
| Цитокиновый шторм | 1. метилпреднизолон/дексаметазон  2. тоцилизумаб или сарилумаб  3. антикоагулянтный препарат |
| 1. метилпреднизолон  2. канакинумаб  3. антикоагулянтный препарат |
| При наличии противопоказаний к применению генно-инженерных биологических препаратов:  1. метилпреднизолон или дексаметазон  2. антикоагулянтный препарат |
| При наличии противопоказаний к применению глюкокортикоидов:  1. тоцилизумаб или сарилумаб или канакинумаб  2. антикоагулянтный препарат |